



NORMA
BAHARU
DI SEKOLAH
KELAS PERALIHAN
TINGKATAN 1

NORMA BAHARU DI DALAM KELAS

1. **Tidak berkongsi kerusi dan meja** - duduk di tempat yang ditetapkan
2. **Amalkan penjarakan fizikal**
- 1 meter dari bahu ke bahu
3. **Wajib pakai pelitup muka** (*face mask*) sepanjang masa
4. **Digalakkan pakai *face shield* di luar pelitup muka** jika anda bergejala / berimuniti rendah.
5. **Jangan berkongsi alat tulis / peralatan lain**



**Lekat label meja & label kerusi
mengikut arahan guru**

NORMA BAHARU SEMASA BERGERAK

1. Murid bergerak dalam satu baris sepanjang masa.
2. Amalkan penjarakan fizikal 1 meter sepanjang masa.
3. Ikut arahan pergerakan yang telah ditetapkan.
4. Semua laluan adalah sehala pada satu-satu masa.
5. Bergerak dengan langkah yang cepat.
6. Sila tunggu jika laluan sesak.

JANGAN BERPELUK BAHU / BERPEGANG TANGAN SAMBIL BERJALAN



NORMA BAHARU (PERTUKARAN KELAS / TEMPAT BELAJAR)

1. Bergerak ke makmal / bengkel / bilik lain mengikut arah yang ditetapkan.
2. Duduk di tempat yang telah ditetapkan.
3. Sanitasikan kerusi dan meja terlebih dahulu sebelum kelas bermula
4. Amalkan penjarakan fizikal 1 meter sepanjang masa.
5. Pastikan tempat duduk anda bersih sebelum meninggalkan kelas.



NORMA BAHARU (WAKTU REHAT)

1. Makan di tempat duduk sendiri.
2. Jaga kebersihan tempat duduk sendiri.
3. Buang semua pembalut makanan ke dalam tong sampah bertutup.

9.30 – 9.50 : pergerakan ke kantin / tandas / makan di dalam kelas

9.50 – 10.00 : bersihkan tempat duduk sendiri dan kelas / buang sampah



Bekalan makanan sendiri MESTI disimpan dalam bekas.

Gunakan sudu & garpu sendiri.
Cuci peralatan di rumah.

NORMA BAHARU DI TANDAS

1. Bergerak ke tandas mengikut arah yang ditetapkan.
2. Sangkut pas tandas anda di luar sebagai indikator tandas sedang digunakan
3. Berbaris di luar tandas semasa menunggu giliran anda
4. Amalkan penjarakan fizikal 1 meter semasa berbaris / berada di dalam tandas.
5. Jangan lengahkan masa semasa berada di dalam tandas.
6. Sinki dalam tandas amat terhad. Sila gunakan pili air di luar tandas
7. Amalkan tabiat mencuci tangan dengan air dan sabun

PAS TANDAS MURID

PAS TANDAS SMK ST MARK 2021					
NAMA: _____			TING.: _____		
APRIL					
BIL	TARIKH	T.T.	BIL	TARIKH	T.T.
1			7		
2			8		
3			9		
4			10		
5			11		
6			12		

PAS TANDAS SMK ST MARK 2021					
NAMA: _____			TING.: _____		
-APRIL					
BIL	TARIKH	T.T.	BIL	TARIKH	T.T.
13			19		
14			20		
15			21		
16			22		
17			23		
18			24		



NORMA BAHARU (KEBERSIHAN DIRI)

1. Kerap cuci tangan dengan air dan sabun.
2. Jangan selalu sentuh muka (mata, hidung, mulut).
3. Sanitasi kerusi & meja sekurang-kurangnya **dua kali sehari**.
4. Buang sampah ke dalam tong sampah bertutup.
5. Amalkan penjarakan fizikal & etika batuk / bersin yang betul.
6. Jangan berkongsi peralatan peribadi.



“Water dispenser” ditutup demi keselamatan warga sekolah. Oleh itu, bawa bekalan air yang mencukupi.